

Meer weten?

Op NierKompas vindt u duidelijke en betrouwbare informatie over de periode na uw behandeling van laag-risico nierkanker.

Lees meer over:

- Wat laag-risico nierkanker betekent
- wat u tijdens uw follow-up kunt verwachten
- waarom het schema veilig is
- klachten waarop u zelf kunt letten
- leven na nierkanker
- veelgestelde vragen

Bekijk wat voor uw situatie geldt

Scan de QR-code en lees verder op NierKompas.

nierkompas.nl
(030) 899 3021
nierkompas@gmail.com



Na uw behandeling van laag-risico nierkanker

**U bent behandeld middels een operatie of een ablatie.
Wat kunt u de komende jaren verwachten?**

Na uw behandeling is vastgesteld dat de kans dat de nierkanker terugkomt klein is. Daarom krijgt u een follow-up die past bij uw situatie.

In deze folder leest u wat laag risico betekent, hoe uw follow-up eruitziet en op welke klachten u zelf kunt letten.

Duidelijke en betrouwbare informatie voor de periode na uw behandeling.

Uw follow-up is afgestemd op uw situatie

Bij laag-risico nierkanker is de kans dat de ziekte terugkomt klein. Daarom zijn veel CT-scans niet nodig. Uw follow-up is zorgvuldig afgestemd op uw situatie.

Nu - Uw follow-up begint

Uw uroloog bespreekt met u wat uw persoonlijke follow-up inhoudt.

Na 2 jaar - Uw eerste vaste CT-scan

Rond 2 jaar na uw behandeling krijgt u een CT-scan. Ook wordt uw nierfunctie gecontroleerd met bloedonderzoek.

Na 5 jaar - Uw laatste CT-scan

Rond 5 jaar krijgt u uw tweede en laatste CT-scan. Daarna is uw follow-up afgerond en zijn vaste controles niet meer nodig.

Krijgt u al langer controles?

Dan kan uw huidige schema worden aangepast. Uw uroloog bespreekt met u welke onderzoeken nog nodig zijn.

Bent u behandeld met ablatie?

Na een ablatie, waarbij de tumor wordt weggebrand of bevroren, krijgt u meestal na ongeveer 3 maanden een extra CT-scan. Hiermee wordt gecontroleerd of de tumor volledig is behandeld. Deze scan staat los van het vaste follow-upschema.

Blijf goed letten op veranderingen

Tussen de geplande momenten hoeft u niets bijzonders te doen. U kunt uw dagelijkse leven gewoon weer oppakken. Wel is het goed om te weten op welke klachten u kunt letten.

● **Onbedoeld gewichtsverlies**

Als u zonder duidelijke reden gewicht verliest.

● **Bloed in de urine**

Als uw urine roze, rood of bruin gekleurd is.

● **Pijn in de flank of zij**

Bij aanhoudende druk of pijn aan de kant van de nier.

● **Nachtzweeten**

Als u 's nachts regelmatig zoveel zweet dat u kleding of beddengoed moet verschonen.

Deze klachten betekenen niet automatisch dat de nierkanker is teruggekomen. Ze kunnen ook een andere oorzaak hebben. Het is wel goed om ze te laten controleren.

Heeft u klachten of maakt u zich zorgen?

Neem dan contact op met uw huisarts of uroloog. U hoeft niet te wachten op een gepland onderzoek.